

???

????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ??? www.gto.ru

История ГТО

История ГТО в МЧС началась почти полвека назад с созданием в 1958 году первых спортивных клубов по месту работы для гражданской обороны и пожарной охраны. В 1960 году в МЧС СССР было организовано первенство по спорту гражданской обороны.

В 1960 году впервые в истории ГТО на первенстве по спорту гражданской обороны были установлены рекорды мира.

Указом Президиума Трудового Кодекса СССР от 24 июня 1961 года «О спортивных нормах и показателях спортивной деятельности» впервые в истории ГТО были установлены нормативы по спорту гражданской обороны и пожарной охраны. В 1962 году впервые в истории ГТО были установлены рекорды мира по спорту гражданской обороны.

Документ ГТО в ведомстве был утвержден в 1963 году. На первенстве по спорту гражданской обороны в Баку в 1964 году были установлены первые рекорды мира по спорту гражданской обороны в истории ГТО.

Послы ГТО



Государственный центральный спортивный клуб «ГТО» имеет в своем составе целую группу послов ГТО, которые являются известными спортсменами, общественниками, политическими деятелями, учеными, деятелями культуры и искусства, представителями различных профессий.



Министерство по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Российской Федерации



Министерство по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Российской Федерации



Государственный центральный спортивный клуб «ГТО»

№	Наименование и описание	Количество в 1 кг				Состав в процентах			
		Масса	Воды	Древесина	Плодоносные органы	Листья	Цветки	Плоды	Семена
Биомасса									
1	Нормальный бересклет (100 г)	10,2	26,9	59,2	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
2	Бересклет с 1-2% засорением	9,5	27,5	58,8	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
3	Бересклет с 3-5% засорением	9,2	28,1	58,5	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
4	Бересклет с 5-10% засорением	8,9	28,7	58,2	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
5	Бересклет с 10-15% засорением	8,6	29,3	57,9	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
6	Бересклет с 15-20% засорением	8,3	29,9	57,6	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
7	Бересклет с 20-25% засорением	8,0	30,5	57,3	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
8	Бересклет с 25-30% засорением	7,7	31,1	57,0	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
9	Бересклет с 30-35% засорением	7,4	31,7	56,7	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
10	Бересклет с 35-40% засорением	7,1	32,3	56,4	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
11	Бересклет с 40-45% засорением	6,8	32,9	56,1	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
12	Бересклет с 45-50% засорением	6,5	33,5	55,8	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
13	Бересклет с 50-55% засорением	6,2	34,1	55,5	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
14	Бересклет с 55-60% засорением	5,9	34,7	55,2	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
15	Бересклет с 60-65% засорением	5,6	35,3	54,9	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
16	Бересклет с 65-70% засорением	5,3	35,9	54,6	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
17	Бересклет с 70-75% засорением	5,0	36,5	54,3	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
18	Бересклет с 75-80% засорением	4,7	37,1	54,0	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
19	Бересклет с 80-85% засорением	4,4	37,7	53,7	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
20	Бересклет с 85-90% засорением	4,1	38,3	53,4	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
21	Бересклет с 90-95% засорением	3,8	38,9	53,1	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
22	Бересклет с 95-100% засорением	3,5	39,5	52,8	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
23	Бересклет с 100% засорением	3,2	40,1	52,5	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
24	Бересклет с 100% засорением	3,0	40,7	52,2	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
25	Бересклет с 100% засорением	2,8	41,3	51,9	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
26	Бересклет с 100% засорением	2,6	41,9	51,6	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
27	Бересклет с 100% засорением	2,4	42,5	51,3	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
28	Бересклет с 100% засорением	2,2	43,1	51,0	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
29	Бересклет с 100% засорением	2,0	43,7	50,7	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
30	Бересклет с 100% засорением	1,8	44,3	50,4	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
31	Бересклет с 100% засорением	1,6	44,9	50,1	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
32	Бересклет с 100% засорением	1,4	45,5	49,8	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
33	Бересклет с 100% засорением	1,2	46,1	49,5	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
34	Бересклет с 100% засорением	1,0	46,7	49,2	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
35	Бересклет с 100% засорением	0,8	47,3	48,9	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
36	Бересклет с 100% засорением	0,6	47,9	48,6	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
37	Бересклет с 100% засорением	0,4	48,5	48,3	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
38	Бересклет с 100% засорением	0,2	49,1	48,0	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
39	Бересклет с 100% засорением	0,0	49,7	47,7	1,6	0,2	0,2	0,2	0,2
Биомасса на единицу									
1	Нормальный бересклет (100 г)	0,102	0,269	0,592	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
2	Бересклет с 1-2% засорением	0,095	0,275	0,588	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
3	Бересклет с 3-5% засорением	0,092	0,281	0,585	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
4	Бересклет с 5-10% засорением	0,089	0,287	0,582	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
5	Бересклет с 10-15% засорением	0,086	0,293	0,579	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
6	Бересклет с 15-20% засорением	0,083	0,299	0,576	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
7	Бересклет с 20-25% засорением	0,080	0,305	0,573	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
8	Бересклет с 25-30% засорением	0,077	0,311	0,570	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
9	Бересклет с 30-35% засорением	0,074	0,317	0,567	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
10	Бересклет с 35-40% засорением	0,071	0,323	0,564	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
11	Бересклет с 40-45% засорением	0,068	0,329	0,561	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
12	Бересклет с 45-50% засорением	0,065	0,335	0,558	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
13	Бересклет с 50-55% засорением	0,062	0,341	0,555	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
14	Бересклет с 55-60% засорением	0,059	0,347	0,552	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
15	Бересклет с 60-65% засорением	0,056	0,353	0,549	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
16	Бересклет с 65-70% засорением	0,053	0,359	0,546	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
17	Бересклет с 70-75% засорением	0,050	0,365	0,543	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
18	Бересклет с 75-80% засорением	0,047	0,371	0,540	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
19	Бересклет с 80-85% засорением	0,044	0,377	0,537	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
20	Бересклет с 85-90% засорением	0,041	0,383	0,534	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
21	Бересклет с 90-95% засорением	0,038	0,389	0,531	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
22	Бересклет с 95-100% засорением	0,035	0,395	0,528	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
23	Бересклет с 100% засорением	0,030	0,401	0,525	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
24	Бересклет с 100% засорением	0,026	0,407	0,522	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
25	Бересклет с 100% засорением	0,022	0,413	0,519	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
26	Бересклет с 100% засорением	0,018	0,419	0,516	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
27	Бересклет с 100% засорением	0,014	0,425	0,513	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
28	Бересклет с 100% засорением	0,010	0,431	0,510	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
29	Бересклет с 100% засорением	0,006	0,437	0,507	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
30	Бересклет с 100% засорением	0,002	0,443	0,504	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
31	Бересклет с 100% засорением	0,000	0,449	0,501	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
32	Бересклет с 100% засорением	0,000	0,455	0,498	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
33	Бересклет с 100% засорением	0,000	0,461	0,495	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
34	Бересклет с 100% засорением	0,000	0,467	0,492	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
35	Бересклет с 100% засорением	0,000	0,473	0,489	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
36	Бересклет с 100% засорением	0,000	0,479	0,486	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
37	Бересклет с 100% засорением	0,000	0,485	0,483	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
38	Бересклет с 100% засорением	0,000	0,491	0,480	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002
39	Бересклет с 100% засорением	0,000	0,497	0,477	0,016	0,002	0,002	0,002	0,002

???????? ?????????????? ??????? ??????????? ??????????? ? 699 ?? 28.08.2019 ????. ????-????? ?????? ??????????? ????. ???? ?????????? ??
????????? ?????????????????? ?????????? ????. 2016 ?, ??????? ?? ?????????? ?????????????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????????? ??
????????? ?????????????? ?????? ?????????? . ?????????????? ?????? ?????????? , ?????????????? ?????? ?????????? , ?????????? ?????? ?????
????? ?????? ????. ????. ?? 2020 ????. ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ????. ?? 2019 ????. ?????????? ?????? ?????? ?????? ????. ?? ??
2019 ????. 2 ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ????. 2020 ????. 1 ??????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ????. ?? 2018?.
????????? ?????? ?????? ?????? ????. ?? 2016 ?, ?????????? ?????? ?????? ?????? ????. ?? 2017 ?,