

??? ?????????? ???? ?????? ?????????? ??????????

Как действовать при первых признаках простуды

1-й день	2-й день	3-й день
<p>При первых признаках простуды</p> <p>! ВЫЗОВИТЕ УЧАСТКОВОГО ВРАЧА НА ДОМ</p> <p>ДО ПРИХОДА ВРАЧА</p> <ul style="list-style-type: none">Оставайтесь домаНаденьте защитную маскуВыпейте теплый чай <p>ПОСЛЕ ОСМОТРА ВРАЧА</p> <ul style="list-style-type: none">Оставайтесь домаПринимайте лекарства по назначениюПейте не меньше 2 литров в суткиЛежите на животеПобольше отдыхайтеИсключите контакты с окружающими <p>Горячая линия Регионального координационного центра амбулаторной помощи больным пневмонией, ОРВИ, COVID-19</p> <p>8-800-302-21-63 8-846-307-77-78</p>	<p>ВАМ СТАЛО ЛУЧШЕ</p> <p>Уменьшились температура, насморк, появились силы</p> <p>СОСТОЯНИЕ НЕ ИЗМЕНИЛОСЬ</p> <p>Сохраняется температура до 38°С, общая слабость, кашель, насморк</p> <p>ВАМ СТАЛО ХУЖЕ</p> <p>Температура выше 38,5°С, затрудненное дыхание</p>	<ul style="list-style-type: none">Продолжайте лечение на домуВыполняйте рекомендации врачаПейте витаминыВыполняйте дыхательную гимнастикуСоблюдайте самоизоляцию <ul style="list-style-type: none">Вызовите участкового врача на домБудьте готовы к проведению дообследования (рентгенография, КТ)Вам будет проведена коррекция лечения или вы будете направлены в стационар <ul style="list-style-type: none">Сохраняйте спокойствиеСообщите об ухудшении лечащему врачу поликлиникиВызывайте службу скорой помощи 103Будьте готовы к возможной госпитализации

! ВНИМАНИЕ! МАЗОК НА ПЦР И КТ ЛЕГКИХ ВЫПОЛНЯЕТСЯ ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА