????????????? ???? ????????????? ???????????? "????????????? ????"

23 ?????? ?? ???? ?? ???? "???????" ???? ??? ?. ??????? ?????? ????????????? ???? ????????????? ???????????? "????????????? ????". ???? ?????? ???????? ???????? "????????????? ??????????", ?? ? ????????? ???????? ?????? ????? ??????. ? ????????????? ????????? ???????? ????????????? ????????. ????? ? ???????. ???, ? ????????? ??????? ????? ???? ?????????? ???, ??? ???????? ? ?????????? ??????.? ?????, ? ???? ??????????, ???? ?????? ????????:🏃 ?????? ? ????? ? ???????, ??? ?? 60 ?, 600 ? 800 ? ? ??????? ? ?????? ?????????????, ????????.? ?????????? ???????????? ?????????? ? ???, ? ????? ?????? ????? ????????????? ????????? ????????:1.???????????? ??????2.??. ??????????? ??????3.???. ??????????? ???????????????! ?????? ???????? ??????? ?????????? ? ??????, ??????? ???????????????? ? ???????, ? ????? ?????????? ??????????.????????, ??????? - ????????????? ????????? ????? ????? ???????????? ?. ?. ???????????? ?? ???????? ?????.#?????????????