

**СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ДЮСШ «ФОРТУНА» ГБОУ СОШ
С.КАМЫШЛА М.Р. КАМЫШЛИНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ с.Камышла
_____ / **А.Х.Каюмова** /
« _____ » _____ **2015** год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2015-2016 УЧЕБНЫЙ ГОД

с.Камышла
2015 год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Структурное подразделение ДЮСШ «Фортуна» ГБОУ СОШ с.Камышла осуществляет свою деятельность в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Указами и Распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, законом «Об образовании в Российской Федерации», иными законодательными актами Российской Федерации, Самарской области и органов местного самоуправления, договором с учредителями, приказами и решениями Министерства образования и науки Самарской области и Северо-Восточного управления министерства образования и науки Самарской области, Уставом ГБОУ СОШ с.Камышла, локальными актами.

Основные цели структурного подразделения ДЮСШ «Фортуна» ГБОУ СОШ с.Камышла – **развитие мотивации личности и всестороннего удовлетворения физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей на основе усвоения образовательных программ, сохранение укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни, создание оптимальных условий развития личности способной к самоутверждению, самореализации, самооценке и саморазвитию в существующем социуме.**

В структурном подразделении ДЮСШ «Фортуна» ГБОУ СОШ с.Камышла реализуется учебный план, рассчитанный на детей и подростков 6-18 лет и разработанный на основе проекта Базисного плана для учреждений дополнительного образования детей. При составлении учебного плана учитывались интересы всех участников социально-образовательного процесса: видовые особенности учреждения, определяющие содержание, направления, уровень, формы и результативность всей деятельности учреждения, устанавливается соотношение с процессом создания условий для развития личности ребенка адекватно его природе и возможностям.

Учебный план определяет максимальный (минимальный) объем учебной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на освоение программы.

Группы	Период	Кол-во занимающихся	Часы	Разряд	Программа
Спортивного оздоровления	1 год обучения	15-20	4-6	Массовые разряды	Дополнительная общеразвивающая программа дополнительной общеобразовательной программы
Спортивного оздоровления	1-3 года обучения	15-20	4-6	Массовые разряды	Дополнительная общеразвивающая программа дополнительной общеобразовательной программы

В 2015 – 2016 учебном году в СП ДЮСШ «Фортуна» реализуется 43 образовательных программы, которые распределяются по 8 направленностям, следующим образом:

- легкая атлетика - 4/60/24
- лыжные гонки – 8/120/44
- настольный теннис – 6/90/26
- пауэрлифтинг – 3/45/14
- борьба – 4/65/20
- футбол – 4/60/24
- волейбол – 5/75/20
- баскетбол – 9/135/46

/Данные обозначены в последовательности – кол-во групп/кол-во детей/кол-во часов/

Программы адаптированные /модифицированные/. На сегодняшний день спектр имеющихся программ покрывает потребности педагогических работников. Ведутся занятия в группах СОГ переменного состава 4 часа в неделю, также группы СОГ – 6 часов в неделю.

Направление	Название программ	Ф.И.О. педагога	Где проходят занятия объединений	Всего групп			Часы в неделю			Всего групп	Количество часов	Всего учащихся
				1 года обучения	2 года обучения	3 года обучения	1 года обучения	2 года обучения	3 года обучения			
	Баскетбол Баскетбол	Шавалиев Марат Галиевич	С/п «Фортуна»	СОГ 1 СОГ 1			6 6			2	12	30
	Пауэрлифтинг	Шаймарданов Асфар Асхатович	С/п «Фортуна»	СОГ 1			6			2	6	30
	Футбол Баскетбол Легкая атлетика	Ганниев Ильдар Кярамович	ГБОУ СОШ с. Старое Ермаково	СОГ 1 СОГ 1 СОГ 1			6 6 6			3	18	45
	Футбол Футбол Футбол	Рузметов Шамиль Салимович	С/п «Фортуна»	СОГ 1 СОГ 1 СОГ 1			6 6 6			3	18	45
	Баскетбол	Гараев Азат Набиуллович	С/п «Фортуна»	СОГ 1			6			1	6	15
	Легкая атлетика	Юсупов Фаниль Минсагитович	Балыклинский филиал ГБОУ СОШ с.Камышла	СОГ 1			6			1	6	15
	Лыжные гонки Легкая атлетика Баскетбол	Шакуров Ильшат Исхакович	Кор. Школа-интернат С/п «Фортуна»	СОГ 1 СОГ 1 СОГ 1			6 6 6			3	18	45
	Борьба Борьба	Сафин Ильнар Талгатович	ГБОУ СОШ с.Байтуган С/п «Фортуна»	СОГ 1 СОГ 1			4 4			2	8	35
Волейбол Волейбол	Мухтарова Алсу Салимзяновна	ГБОУ СОШ с. Новое Усманово	СОГ 1 СОГ 1			4 4			2	8	30	
Волейбол Волейбол	Гилязов Асхат Миназтинович	ГБОУ СОШ с.Старое Ермаково	СОГ 1 СОГ 1			6 6			2	12	30	

Баскетбол Баскетбол	Яруллин Рустам Искандарович	ГБОУ СОШ с.Старое Ермаково	СОГ 1 СОГ 1			6 6			2	12	30
Настольный теннис Настольный теннис	Мингазова Гиля Ядкаровна	Коррекционная школа-интернат	СОГ 1 СОГ 1			4 4			2	8	30
Лыжные гонки Лыжные гонки	Клементьев Геннадий Михайлович	Никиткинский филиал ГБОУ СОШ с.Новое Усманово	СОГ 1 СОГ 1			4 4			2	8	30
Баскетбол	Сафин Талгат Асхатович	ГБОУ СОШ с.Байтуган	СОГ 1			6			1	6	15
Баскетбол Баскетбол Лыжные гонки Лыжные гонки	Афанасьев Владимир Николаевич	ГБОУ СОШ с.Новое Усманово	СОГ 1 СОГ 1 СОГ 1 СОГ 1			6 6 6 6			4	24	60
Борьба Борьба	Нурутдинов Ильдус Асгатович	С/п «Фортуна» Ст.Усмановский филиал ГБОУ СОШ с.Новое Усманово	СОГ 1 СОГ 1			6 6			2	12	30
Настольный теннис Волейбол	Хайретдинов Дамир Нурсалихович	С/п «Фортуна»	СОГ 1 СОГ 1			4 4			2	8	30
Фитнес (пауэрлифтинг)	Инсапова Алеся Раисовна	С/п «Фортуна»	СОГ 1			4 4			2	8	30
Настольный теннис Настольный теннис	Адигамов Мурат Вилурович	ГБПОУ «Образователь ный центр»	СОГ 1 СОГ 1			4 4			2	8	30
Лыжные гонки Лыжные гонки Лыжные гонки	Махметов Альмир Акрямович	С/п «Фортуна»	СОГ 1 СОГ 1 СОГ 1			6 6 6			3	18	45
Настольный теннис	Махметов Альмир Акрямович	С/п «Фортуна»	СОГ 1			6			1	6	15
ИТОГО			43			230			43	230	650

**Спортивно-оздоровительные группы 1 года обучения
Штатные работники (42 учебные недели)**

№ п/ п	СОДЕРЖАНИЕ	СОГ		СОГ		СОГ	
		ФУТБОЛ		БАСКЕТБОЛ		ВОЛЕЙБОЛ	
		4 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.
1	Теоретическая подготовка	8	12	8	12	8	12
2	Общая физическая подготовка	26	40	26	40	26	40
3	Специальная физическая подготовка	30	38	30	38	30	38
4	Техническая подготовка	34	46	34	46	34	46
5	Тактическая подготовка	34	46	34	46	34	46
6	Доля работы в зоне соревновательной интенсивности	36	70	36	70	36	70
7	Соревнования	Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий					
8	Судейская практика	-	-	-	-	-	-
9	Контрольные испытания	-	-	-	-	-	-
	Итого часов	168	252	168	252	168	252

№ п/ п	СОДЕРЖАНИЕ	СОГ		СОГ	
		ПАУЭРЛИФТИНГ		БОРЬБА	
		6 ч.		6 ч.	
1	Теоретическая подготовка	12		12	
2	Общая физическая подготовка	72		52	
3	Специальная физическая подготовка	84		50	

4	Техническая подготовка	28	45	
5	Тактическая подготовка	18	45	
6	Доля работы в зоне соревновательной интенсивности	38	48	
7	Соревнования	Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий		
8	Контрольные испытания	-	-	
9	Судейская практика	-	-	
	Итого часов	252	252	

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ	СОГ		СОГ		СОГ	
		НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС		ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА		ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	
		4 ч.	6 ч.	4 ч.	6ч.	4 ч.	6 ч.
1	Теоретическая подготовка	8	12	8	12	8	12
2	Общая физическая подготовка	26	34	36	44	36	42
3	Специальная физическая подготовка	26	34	32	38	28	40
4	Техническая подготовка	38	50	28	48	28	48
5	Тактическая подготовка	32	46	26	42	26	42
6	Доля работы в зоне соревновательной интенсивности	38	76	38	68	42	68
7	Соревнования	Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий					
8	Контрольные испытания						
9	Судейская практика						
	Итого часов	168	252	168	252	168	252

Совместители (36 учебных недель)

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ	СОГ		СОГ		СОГ	
		ФУТБОЛ		БАСКЕТБОЛ		ВОЛЕЙБОЛ	
		4 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.
1	Теоретическая подготовка	6	10	6	10	6	10
2	Общая физическая подготовка	24	32	24	32	24	32
3	Специальная физическая подготовка	24	36	24	36	24	36
4	Техническая подготовка	24	34	24	34	24	34
5	Тактическая подготовка	22	32	22	32	22	32
6	Доля работы в зоне соревновательной интенсивности	44	72	44	72	44	72
7	Соревнования	Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий					
	Итого часов	144	216	144	216	144	216

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ	СОГ		СОГ		СОГ	
		НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС		ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА		ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	
		4 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.
1	Теоретическая подготовка	6	10	6	10	6	10
2	Общая физическая подготовка	20	32	26	36	26	36
3	Специальная физическая подготовка	20	36	22	32	22	32
4	Техническая подготовка	30	34	24	34	24	36
5	Тактическая подготовка	28	32	22	32	22	30
6	Доля работы в зоне	40	72	44	72	44	72

	соревновательной интенсивности						
7	Соревнования	Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий					
	Итого часов	144	216	144	216	144	216

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ	СОГ	
		БОРЬБА	
		4 ч.	
1	Теоретическая подготовка	12	
2	Общая физическая подготовка	22	
3	Специальная физическая подготовка	36	
4	Техническая подготовка	38	
5	Тактическая подготовка	12	
6	Доля работы в зоне соревновательной интенсивности	24	
7	Соревнования	Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий	
	Итого часов	144	

Зам. директора по дополнительному образованию

А.А.Шаймарданов

